



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

16 марта

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	9,3	9,8	43,5	299	15,32
Бутерброд горячий с сыром	35	5,1	5,5	7,3	99	10,87
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	0,92
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,29
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	2,54
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	18
						47,04
обед						
Нарезка из свежих овощей	60	0,6	3,1	2,3	40	13,63
Щи из свежей капусты с картофелем, с	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	15,73
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	31,47
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	17,09
Компот из свежих яблок + витамин "С"	200	0,2	0,2	21,4	88	2,41
Фрукт <i>яблоко</i>	170	0,7	0,2	27,4	114	27,20
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,25
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,67
						115,45
						162,49

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова