



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

11 марта

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	<i>14,14</i>
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	<i>4,27</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	<i>1,09</i>
Иогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	<i>18</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	<i>1,21</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,87</i>
						<i>39,88</i>
обед						
Суп гороховый с гренками	250/10	6,4	3,6	25,3	159	<i>10,04</i>
Кура запечённая в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	<i>28,91</i>
Картофель тушённый с зеленью	150	2,7	4,2	16,8	116	<i>15,53</i>
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	<i>2,85</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>130</i>	0,3	0,5	24	102	<i>20,80</i>
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	<i>1,26</i>
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	<i>0,66</i>
						<i>80,08</i>
						<i>119,96</i>

Мед. Работник

Л.А. Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова