



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов
 18 ноября

А.А. Лотов

2020 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Капкек рисовый с маслом	200/5	9,2	9,5	42,5	292	14,47
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	4,3	84	7,55
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19,0	118	7,19
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,5	7,2	39	0,88
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
Сдобное	110	0,3	0,5	24,0	102	17,60
						48,55
обед						
Овощи картофельные	60	0,6	0,1	3,8	19	6,96
Борщ с мясом, свеклой	250/10/5	11,3	5,4	11,9	113	14,89
Котлета рыбная	100/5	11,5	11,6	9,6	189	23,54
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	12,75
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	14
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	18,0	98	1,68
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
Чай	1/28					12
						92,69

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова