



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

10 марта

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/30	14,6	13,9	35,3	325	64,78
Бутерброд горячий с сыром	35	5,1	5,5	7,3	99	10,87
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	8,97
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
						85,48
обед						
Салат из отварных овощей	60	1,2	3	6,7	59	3,73
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	20,18
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15	15,1	12,8	247	24,32
Каша гречневая вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,38
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	24	99	10,40
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,66
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,87
						67,74
						153,22

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова И. Шелепова