



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	9,5	9,9	39,1	284	15,21
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	7,1	7,5	7,3	125	13,57
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	5,52
Иогурт в ассортименте	100	4,5	2,5	6,5	67	18
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
						48,56
обед						
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	20,93
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	24,73
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	16,45
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,40
Фрукт		0,6	0,6	14,7	67	
Хлеб пшеничный	30	3,3	0,6	14,4	78	1,25
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
						74,13
						100,69

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова