



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов
 8 февраля

А.А.Потов

2021 г

Меню

1-4 кл.

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|------------------------------|--------|-------|------|----------|------|-----------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша рисовая с маслом | 200/5 | 9,2 | 9,5 | 42,5 | 292 | 14,47 |
| Бутерброд с сыром | 20\10 | 3,9 | 4,3 | 7,3 | 84 | 4,57 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,2 | 19 | 118 | 4 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,8 | 36 | 0,86 |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 0,88 |
| Шоколадный батончик | 50,5 | 0,8 | 6,1 | 9,5 | 96 | 60 |
| | | | | | | 30,78 |
| обед | | | | | | |
| Суп лапша домашняя с курицей | 250/20 | 5,5 | 8,7 | 11 | 144 | 18,05 |
| Котлеты из говядины с маслом | 80/5 | 15 | 15,1 | 12,8 | 247 | 31,10 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,7 | 4,8 | 22,9 | 154 | 6,56 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,3 | 0,2 | 24 | 99 | 10,50 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 78 | 1,66 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,6 | 0,5 | 13,6 | 72 | 0,84 |
| | | | | | | 62,64 |
| | | | | | | 153,42 |

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова