



1-4 кл

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

5 марта

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая, с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	15,77
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	7,63
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	1,92
Фрукт <i>яблоко</i>	140	0,2	0,5	20	85	24,40
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,85
						48,57
обед						
Овощи свежие	60	0,6	0,1	3,8	19	15,88
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,5	6,8	131	24,01
Котлета из говядины	80/5	13	14	3,8	193	24,06
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	17,22
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	4,13
Хлеб пшеничный	40	5,7	1	25,2	137	1,77
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,87
						92,88
						149,45

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова