



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

24 декабря

2020 г

## Меню

1-4

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дитя" "	100/5	8,2	9,5	38,5	272	14,43
Витаминное в сахале	20/10	3,9	4,3	7,3	84	4,54
Чай с лимоном	200	1,5	1,6	17,9	92	3,53
Кефир в сахале	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
Пюре картофельное	1/100	4,9	7,5	11,0	131	35
Хлеб	170	0,2	0,7	20,0	85	27,20
						88,56
<b>обед</b>						
Овощи свежие	60					8,55
Суп с мясом	250/50	11,2	6,3	6,8	131	25,63
Флоки картофельные	180	3,5	5,3	25,5	164	11,28
Каша гречневая с яблоком	80	13,8	15,8	1,4	199	38,08
Отвар картофельный	200	0,6	0,2	23,6	99	4,10
Кефир в сахале	40	5,7	1,0	25,2	137	1,21
Кефир в сахале	20	2,6	0,3	15,6	72	0,55
Хлеб	200	0,2	0,5	20,0	85	32
						121,50
						210,06

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова