



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов
 23 октября 2020 г

Меню

1-4 класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сметаной и яблоками	180/30	14,6	13,9	35,3	325	64,63
Бутерброд с колбасой и сыром	35	5,1	5,5	7,3	99	13,81
Каша гречневая	200	4,0	3,9	19,6	130	8,86
Чай зеленый	20	0,3	0,2	6,8	36	0,85
Смузи молочный	1/100	4,9	7,5	14,0	131	18
яблоко	30	0,3	0,5	24,0	102	14,40
шоколад	35					60
						180,55
обед						
Салат из овощей с майонезом	60	0,7	3,0	4,4	47	3,26
Картофельное пюре с мясом	250/100	6,4	3,6	25,3	159	6,58
Жульен из овощей с сыром	90	7,2	11,1	11,5	179	25,94
Каша гречневая с маслом	150	2,7	4,2	16,8	116	10,97
Компот из фруктов	200	0,7	0,1	24,5	102	8,75
Чай зеленый	30	0,3	0,4	10,8	59	1,24
Чай зеленый	15	0,1	0,4	10,2	54	0,65
Фрукты яблоко	130	0,3	0,5	24,0	102	20,80
						46,42
						252,77

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова