Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
22 декабря 2020 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша Геркулесовая	200/5	9,5	9,9	39,1	284	14,97
Бутерброд с сыром, маслом	20/15/5	7,1	7,5	7,3	125	13,55
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,7	52	0,96
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
обед						
Нарука из св. огурцов	60	0,6	3,1	2,3	40	8,18
Щи с мясом, сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	14,58
Пюсса запеченная с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	30,71
Тоже картофельное	100	3,5	3,3	25,5	164	12,73
Компот из св. яблок	200	0,2	0,2	21,4	88	5,38
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,28
Хлеб ржаной	15	2,0	0,4	10,2	54	0,59
Фрукт яблоко	160	0,7	0,2	27,4	114	25,60
						95,05

Мед. Работник _____ Л.А. Деревенко

Повар-бригадир _____ Т.И. Шелепова