



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов

А.А. Лотов

2020 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Хлеб пшеничный с маслом	180/30	14,6	13,9	35,3	325	64,15
Бутерброды с колбасой и сыром	35	5,1	5,5	7,3	99	7,66
Каша овсяная с маслом	200	4,0	3,9	19,6	130	9,08
Чай с сахаром	40	4,3	0,2	6,8	36	0,52
Шоколад	1/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						99,41
обед						
Суп гороховый с картофелем	250/40	6,4	3,6	15,3	159	8,44
Каша гречневая с сахаром	40	7,2	11,1	12,5	179	26,20
Каша пшеничная с маслом	150	2,7	4,2	16,8	116	10,87
Каша пшеничная с маслом	200	0,7	0,1	24,5	102	2,75
Чай с сахаром	15	2,5	0,4	10,8	59	1,36
Чай с сахаром	15	2,0	0,4	10,2	54	0,69
Шоколад	1/80	0,2	0,0	10,0	85	12,80
						63,11
						162,52

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова