



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов

25 февраля

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	<i>14,29</i>
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	<i>7,26</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	<i>0,93</i>
Иогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	<i>18</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	<i>1,32</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,86</i>
						<i>39,66</i>
обед						
Нарезка из свежих овощей	60	0,6	3,1	2,3	40	<i>13,19</i>
Суп гороховый с гренками	250/10	6,4	3,6	25,3	159	<i>9,52</i>
Кура запечённая в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	<i>26,26</i>
Картофель тушеный с зеленью	150	2,7	4,2	16,8	116	<i>12,44</i>
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	<i>2,88</i>
Фрукт		0,3	0,5	24	102	
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	<i>1,29</i>
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	<i>0,69</i>
						<i>66,27</i>
						<i>105,93</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова