



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов
 24 февраля 2020 г

Меню

с. Ум

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,5	9,9	26,7	235	15,55
Бутерброд с колбасой	20/20	1,8	0,3	20,5	92	4,15
Коктейль "Крем-шоколад"	200	3,4	3,2	19,0	118	6,97
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
Фрукты яблоко	170	0,2	0,5	20,0	85	27,20
						54,73
обед						
Картофельное пюре	60	0,6	3,1	2,3	40	8,91
Суп с курицей и овощами	250/20	8,9	6,8	14,2	142	27,33
Пюре картофельное	80/30	4,8	9,0	16,5	196	25,22
Творожная запеканка	150	4,7	4,8	22,9	134	6,49
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	24,7	102	2,83
Чай зеленый	40	1,1	0,7	18,0	98	7,70
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,84
Салат овощной	1/100					18
						91,42
						146,15

Мед. Работник

Л.А. Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова