

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
/						
	завт	рак				
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	9,2	9,5	42,5	292	14,49
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	7,54
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	7,
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,87.
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0.85
Шоколадный батончик	50,5	1,4	12,2	17	183	45
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						70,7.
	066	20				
	000	СД				
	2 - 2 - 1 - 2			144		
Суп лапша домашняя с курицеи	250/20	5,5	8,7	11	144	20.09
Суп лапша домашняя с курицей Котлеты из говядины с маслом	250/20 80/5	5,5 15	8,7 15,1	12,8	144 247	20.09
•						25.12
Котлеты из говядины с маслом Каша гречневая вязкая	80/5	15	15,1	12,8	247	25,12
Котлеты из говядины с маслом Каша гречневая вязкая Сок фруктовый	80/5 150	15 4,7	15,1 4,8	12,8 22,9	247 154	25.12
Котлеты из говядины с маслом Каша гречневая вязкая Сок фруктовый Хлеб пшеничный	80/5 150 200	15 4,7 0,3	15,1 4,8 0,2	12,8 22,9 24	247 154 99	25.12
Котлеты из говядины с маслом Каша гречневая вязкая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	80/5 150 200 40	15 4,7 0,3 3,3	15,1 4,8 0,2 0,6	12,8 22,9 24 14,4	247 154 99 78	25.12
Котлеты из говядины с маслом Каша гречневая вязкая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	80/5 150 200 40 20	15 4,7 0,3 3,3 2,6	15,1 4,8 0,2 0,6 0,5	12,8 22,9 24 14,4 13,6	247 154 99 78 72	25, 12 8,50 10,46 1,67 1,04
Котлеты из говядины с маслом Каша гречневая вязкая Сок фруктовый Клеб пшеничный Клеб ржаной	80/5 150 200 40 20	15 4,7 0,3 3,3 2,6	15,1 4,8 0,2 0,6 0,5	12,8 22,9 24 14,4 13,6	247 154 99 78 72	25,12 8,50 80,46 1,67 1,04
Котлеты из говядины с маслом Каша гречневая вязкая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	80/5 150 200 40 20	15 4,7 0,3 3,3 2,6	15,1 4,8 0,2 0,6 0,5	12,8 22,9 24 14,4 13,6	247 154 99 78 72	25,12 8,50 10,46 1,57 1,04

Мед. Работник

Повар-бригадир