Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
24 февраля 2021 г

Меню

1-4кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая жидкая с маслом	**200/5**	9,2	9,5	42,5	**292**	14,49
Бутерброд с сыром	**20/10**	3,9	4,3	7,3	**84**	7,54
Кофейный напиток	**200**	3,4	3,2	19	**118**	7,
Хлеб витаминизированный	**20**	1,6	0,3	7,2	**39**	0,87
Хлеб ржаной	**20**	1,3	0,2	6,8	**36**	0,85
Шоколадный батончик	**50,5**	1,4	12,2	17	**183**	45
						75,75
обед						
Суп лапша домашняя с курицей	**250/20**	5,5	8,7	11	**144**	20,09
Котлеты из говядины с маслом	**80/5**	15	15,1	12,8	**247**	25,12
Каша гречневая вязкая	**150**	4,7	4,8	22,9	**154**	8,50
Сок фруктовый	**200**	0,3	0,2	24	**99**	10,46
Хлеб пшеничный	**40**	3,3	0,6	14,4	**78**	1,67
Хлеб ржаной	**20**	2,6	0,5	13,6	**72**	1,04
Фрукт яблоко	150	0,7	0,2	27,4	**114**	20,80
						87,68
						163,43

Мед. Работник Деревенко **Л.А. Деревенко**

Повар-бригадир **Т.И. Шелепова**