



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

9 марта

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,35
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	4,54
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,54
Кондитерское изделие промышленного производства	50	0,8	6,1	9,5	96	12
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
						38,29
обед						
Нарезка из свежих овощей	60	0,6	3,1	2,3	40	15,88
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	18,93
Колбасные изделия отварные с маслом	80	13,8	15,8	0,4	199	38,55
Макароны отварные с поджаривкой	150	5,2	3,9	24,2	153	18,55
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,4	0	27	114	3,94
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	7,30
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,66
Йогурт	100	0,7	0,2	27,4	114	7,0
						115,81
						150,10

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова