



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

Меню

1-4 кл

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|------------|-------|------|----------|------|-----------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 9,2 | 9,3 | 38,2 | 273 | 14,09 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,6 | 7,4 | 10 | 114 | 4,66 |
| Какао с молоком | 200 | 4 | 3,9 | 19,6 | 130 | 8,16 |
| Йогурт | 100 | 4,5 | 2,5 | 6,5 | 67 | 3,5 |
| Хлеб ржаной | 10 | 1,3 | 0,2 | 6,8 | 36 | 0,44 |
| | | | | | | 65,35 |
| обед | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,2 | 4 | 13,1 | 97 | 6,95 |
| Биточки, запечённые под сметанным соусом | 100 | 12,6 | 15,3 | 12,4 | 237 | 25,17 |
| Макароны отварные с поджаривкой | 150 | 5,2 | 3,9 | 24,2 | 153 | 14,54 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 23,6 | 99 | 4,25 |
| Фрукты <i>яблоко</i> | <i>190</i> | 0,2 | 0,5 | 20 | 85 | 30,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,1 | 0,7 | 18 | 98 | 1,28 |
| Хлеб ржаной | 15 | 2 | 0,4 | 10,2 | 54 | 0,67 |
| | | | | | | 85,29 |
| | | | | | | 148,64 |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова