



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

4 декабря

2020 г

Меню

1-Учш.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная	200/5	9,3	9,8	43,5	299	15,34
Бутереро с горюшкой с сыром	35	5,1	5,5	7,3	94	10,88
Чай с сахаром	100	0,2	0,0	12,7	52	0,90
Хлеб пшеничный	80	2,5	0,4	10,8	59	1,26
Хлеб ржаной	15	2,0	0,4	10,2	54	0,65
яогурт	95					18
						47,03
обед						
Овощи mashed	60	0,3	0,1	2,5	12	4,19
Творог с сахаром	150/100					
Суп овощной	10/5	6,3	6,9	13,1	148	29,16
Курица тушеная	100	15,0	15,9	37,9	355	25,88
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	132	11
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,85
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,66
шоколад	28					12
						90,74
						137,77

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко Л.А. Дервенко

Ш Т.И. Шелепова