



Утверждено:  
 Директор МАСУ "Витуповская СОШ №1"  
 Логов  
 16 сентября 2020 г.

**Меню**

1-4

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная	200/15	9,2	9,3	38,2	273	14,05
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	7,52
Каша с маком	200	4,0	3,9	19,6	130	8,87
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,85
Соус сметанный	1/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						49,29
обед						
Салат из овощей с огурцом	60	1,0	3,6	4,1	53	3,74
Суп картофельный с капустой	250	21,2	4,0	13,1	97	6,97
Биточки, запеченные						
Пюре картофельное со сметаной	100	12,6	15,1	12,4	237	24,55
Макароны отварные	150	5,2	3,9	24,2	153	6,06
Отвар шиповника	200	4,6	0,2	23,6	99	3,72
Чай зеленый	25	4,1	0,7	18,0	98	1,03
Чай зеленый	30	2,0	0,4	10,2	54	1,25
						47,32
						96,61

Мед. Работник  
 Повар-бригадир

Деревенко Л. А. Деревенко  
 Т. И. Шелегова