Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
27 января 2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/30	14,6	13,9	35,3	325	64,95
Бутерброд горячий с сыром	35	5,1	5,5	7,3	99	10,90
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	8,95
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,85
						85,65
обед						
Овощи свежие	60	0,6	0,1	3,8	19	9,16
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со	250/10/5	4,3	5,4	11,9	113	17,98
Котлеты рыбные с маслом	100/5	11,5	11,6	9,6	189	29,18
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	13,13
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	14
Фрукт яблоко	180	0,3	0,5	24	102	28,80
Хлеб пшеничный	25	4,1	0,7	18	98	1,04
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
						114,16
						199,81

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова

Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
27 января 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	**200/30**	16,3	15,4	39,2	**361**	76,48
Бутерброд горячий с сыром	**50**	9,5	10,4	10,9	**175**	14,71
Какао с молоком	**200**	4	3,9	19,6	**130**	9,24
Хлеб ржаной	**20**	1,3	0,2	6,8	**36**	0,85
						101,28
обед						
Овощи свежие	**100**	1	0,2	6,3	**11**	15,32
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со	**250/10/5**	4,3	5,4	11,9	**113**	15
Котлеты рыбные с маслом	**100/5**	11,5	11,6	9,6	**189**	28,79
Пюре картофельное	**180**	3,5	5,3	25,5	**164**	13,24
Сок фруктовый	**200**	0,6	0,4	33	**138**	14,07
Фрукт яблоко	180	0,3	0,5	24	**102**	28,80
Хлеб пшеничный	**40**	6,6	1,1	28,8	**156**	1,76
Хлеб ржаной	**20**	2	0,4	10	**51**	0,88
						117,81
						219,09

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова