



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов
 9 декабря

А.А. Лотов

2020 г

Меню

7-класс.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Какао, "Черничковова"	200/5	9,5	9,9	39,1	284	14,96
Бутерброд с сыром, маслом	20/15/5	7,1	7,5	7,3	125	13,57
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,7	52	0,90
Чай травяной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,88
Соус томатный	1/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						48,31
обед						
Овощи замороженные	60	0,3	0,1	2,5	12	8,04
Гречка отваренная с курицей	150/20	5,3	8,5	16,3	163	19,65
Блюдо с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	21,36
Морковь отваренная	180	3,5	5,3	25,5	164	12,69
Салат фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	14
Чай травяной	40	3,3	0,6	14,4	78	1,65
Чай травяной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,84
Морковь	1/95					60
						138,26
						186,57

Мед. Работник

Повар-бригадир

Л.А. Деревенко Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова