



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

9 декабря

2020 г

Меню

7-класс.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Какао, "Черничковая"	200/5	9,5	9,9	39,1	284	14,96
Бутерброд с сыром, маслом	20/15/5	7,1	7,5	7,3	125	13,57
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,7	52	0,90
Чай травяной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,88
Шоколад молочный	1/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						48,31
обед						
Овощи замороженные	60	0,3	0,1	2,5	12	8,04
Гречка отваренная с курицей	150/20	5,3	8,5	16,3	163	19,65
Блишки с сыром	80/30	10,5	15,4	10,9	224	21,36
Море замороженное	180	3,5	5,3	25,5	164	12,69
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	14
Чай фруктовый	40	3,3	0,6	14,9	78	1,65
Чай травяной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,84
Шоколад	1/95					60
						138,26
						186,57

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова