



г. Березино

Директор МАСУ "Ликуловская СОШ №1"

А.А. Потоп

9 сентября

2020 г.

## Меню

5-11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоймость
завтрак						
Людмила и творожка со сиреневыми лимонками	200/30	19,1	16,5	47,0	411	41,74
Вутеррод с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	4,39
Чай с лимонками	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,73
Хлеб ржаной	90	2,6	0,5	13,6	72	0,85
						84,71
обед						
Нарезка из св. супов	100	4,0	5,0	3,5	63	6,93
Щи с мясом сметаной	150/10/5	4,1	5,9	8,6	104	15,37
Супа запеченная с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	197	38,14
Фритюр картофеля фри	180	3,5	5,5	25,5	164	13,90
Каша из св. ячменя	200	0,2	0,2	24,4	82	8,06
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,2	156	1,66
Хлеб ржаной	90	2,6	0,5	13,6	72	1,29
Фрукт яблоко	130	0,7	0,2	27,4	114	20,80
						106,15

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервизко

*(Signature)*

Г.А. Дервизко

А. Шамова