Утверждаю
Директор МАОУ "Бикуловская СОШ №1"
А.А Лотов
8 сентября 2020 г

Меню

5-11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша „Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,23
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	10,69
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,47
Печенье	30	1,4	12,2	17,0	183	4,05
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,84
						33,28
обед						
Наруха из св. помидор	100	1,0	5,0	3,5	63	7,19
Свекольник с мясом, сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	17,70
Колбаса отварная	100/10	16,4	19,3	0,5	241	51,47
Макароны отварные с подгарнировкой	180	5,8	4,2	30,0	181	19,59
Кисель	200	1,4	0,0	27,0	114	3,62
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,29
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,75
Йогурт „Нежный"	100	4,5	2,5	6,5	67	18
						120,61
						153,89

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Шелепова Т.И. Шелепова