



Учреждение  
Дирекция МАОУ "Викторовская СОШ №1"

А.А. Лотов  
8 сентября

2020 г

### Меню

1-4

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Стоимость
завтрак						
Каша "Гречка" с маслом 200г	8,2	9,5	18,5	27,2		14,23
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	7,56
Чай с лимоном	200	1,5	1,6	17,9	92	3,41
Молоко	30	0,8	6,1	9,5	96	4,05
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
						30,12
обед						
Пюре из св. картофеля	60	0,6	3,1	2,3	40	4,38
Свекольник с мясом, сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	16,96
Колбаса оварная	80	13,2	15,8	0,4	199	38,84
Макароны отварные с подливкой	150	5,2	3,9	24,2	153	18,38
Кисель	200	1,4	0,0	27,0	114	3,62
Хлеб пшеничный	90	4,9	0,8	21,6	117	1,27
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,2	54	1,30
						84,75
						111,82

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко И.А. Дег. 12.10.20  
шеф