

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

7 октября

2020 г

## Меню

1-4 кл

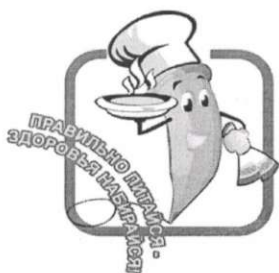
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша Дружба с маслом	200/5	8,2	9,5	18,5	272	16,14
Бутерброд с сыром	20/20	3,9	4,3	7,3	84	7,66
Чай с лимоном	200	1,5	1,0	17,9	92	3,47
Меленое, шоколадное	25	0,8	0,1	9,5	46	3,40
Чай фруктовый	10	1,3	0,2	0,8	36	0,43
						31,10
<b>обед</b>						
Салат из овощей кусочками	60	1,0	3,0	15,5	93	3,18
Свекольник с мясом, сметаной	250/20/5	4,4	0,1	15,7	135	20,19
Крошечка отварная	80	13,8	15,8	0,4	199	38,54
Макароны отварные	150	5,2	3,9	24,2	153	18,47
Кисель	200	1,4	0,0	27,0	114	3,60
Чай с лимоном	30	4,9	0,8	21,6	117	1,29
Чай фруктовый	15	2,0	0,4	10,2	54	0,65
Шоурт молочный	1/1000	4,9	7,5	11,0	131	35
						120,95
						152,05

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов  
 7 октября 2020 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша, Дружба с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,32
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	10,78
Чай с лимоном	200	1,5	1,6	17,9	92	3,02
Железо, Любимое	25	1,4	2,2	15,0	183	3,40
Чай зеленый	10	1,3	0,2	6,8	36	0,42
						31,94
<b>обед</b>						
Салат свежий капуста	100	1,6	5,0	21,0	139	5,34
Суп куриный с мясом, сметаной	250/15	4,4	6,1	15,7	135	21,55
Каша овсяная	100/10	16,4	19,3	0,5	241	51,57
Макароны отварные	180	5,8	4,2	30,0	181	20,08
Кисель	200	1,4	0,0	27,0	114	3,64
Чай с лимоном	30	9,9	0,8	21,6	117	1,27
Чай зеленый	20	2,6	0,5	13,6	72	0,88
Супт мясной	1400	4,9	7,5	14,0	131	35
						139,33
						171,27

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шкел Т.И. Шелепова