



Утверждаю:

директор МАОУ "Лицейская СОШ №1"

А.А. Готов

4 октября

2020 г.

Меню

5-11

	Выход	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша, "Геркулесовая"	200/5	9,5	9,9	59,1	284	14,68
Бутерброд с сыром, маслом	300/10	10,7	11,5	10,9	182	20,04
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,4	62	0,95
Хлеб "Людмила"	20	1,6	0,3	7,2	39	0,88
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,2	54	1,31
Йогурт молочный	100	4,5	2,7	6,5	67	1,8
						55,86
обед						
Компот свежих фруктов	100	0,5	0,1	4,1	19	7,15
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	19,24
Картофельное пюре с сосисками	100/30	12,8	17,2	13,6	258	27,03
Каша пшеничная	180	4,2	4,1	13,4	107	10,82
Салат фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	13,93
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,6	117	2,49
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,70
Фрукт яблоко	110	4,9	0,8	21,6	117	17,60
						95,99
						155,85

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деривенко

пу

И.А. Деривенко

И.А. Деривенко