



Утверждено

директор МАОУ "Викуповская СОШ №1"

А.А. Потон

2020 г

7 сентября

Меню

1-4

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша, гречневая	200/5	9,5	9,9	39,1	254	14,79
Бутерброд с колбасой, маслом	20/10/5	7,1	7,5	7,3	125	13,41
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,7	52	0,81
Кисель фруктовый	20	1,3	0,2	6,3	36	0,86
Почист мелочи	1/100	4,5	2,5	6,5	67	1,8
						47,87
обед						
Полдник с супом	60	0,3	0,1	2,5	12	4,28
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,7	16,3	163	19,10
Желе с рисом сырым	30/30	10,5	15,4	10,9	224	24,63
Компот фруктовый	150	3,5	3,4	11,2	89	9,01
Сок фруктовый	200	0,8	0,4	33,0	138	14
Кисель фруктовый	40	3,3	0,6	14,4	78	1,62
Кисель фруктовый	20	1,3	0,2	6,3	36	0,86
						41,55
						119,42

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервилько
руф

И.А. Дервилько

И.И. Шелопова