



Утверждено:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов

4 сентября

2020 г

Меню

1-4

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп мангольд с крутой	250	9,8	9,9	26,7	235	15,40
Бутерброды повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	4,70
Кобальтовый напиток	200	3,4	3,2	19,0	148	6,90
Хлеб, Любимуха	20	1,6	0,3	7,2	39	0,92
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,90
						28,82
обед						
Кефир отварной	40	5,1	4,6	0,3	63	6,51
Компот из св. компоты	60	1,0	3,0	5,8	54	3,71
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	14,2	142	28,41
Шницель	100	13,0	14,0	3,8	193	46,69
Каша гречневая вилка	150	4,7	4,8	22,9	154	6,40
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	24,5	102	2,75
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,0	98	2,03
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
						97,37
						126,19

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко

Л.А. Дервенко

[Handwritten signature]

Шеленко