



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

49
4 февраля

2021 г

Меню

п-чкл

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|------------|-------|------|----------|------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша "Дружба" с маслом | 200/5 | 8,2 | 9,5 | 38,5 | 272 | <i>14,44</i> |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 3,9 | 4,3 | 7,3 | 84 | <i>7,56</i> |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 17,9 | 92 | <i>3,35</i> |
| Кондитерское изделие промышленного производства <i>Вафле</i> | 50 | 0,8 | 6,1 | 9,5 | 96 | <i>12</i> |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,8 | 36 | <i>0,86</i> |
| | | | | | | <i>38,21</i> |
| обед | | | | | | |
| Нарезка из свежих овощей | 60 | 0,6 | 3,1 | 2,3 | 40 | <i>12,03</i> |
| Свекольник с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,4 | 6,1 | 15,7 | 135 | <i>17,41</i> |
| Колбасные изделия отварные с маслом | 80 | 13,8 | 15,8 | 0,4 | 199 | <i>39,16</i> |
| Макароны отварные с поджаривкой | 150 | 5,2 | 3,9 | 24,2 | 153 | <i>18,71</i> |
| Кисель из концентрата плодово-ягодного | 200 | 1,4 | 0 | 27 | 114 | <i>3,97</i> |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,9 | 0,8 | 21,6 | 117 | <i>1,72</i> |
| Хлеб ржаной | 15 | 2 | 0,4 | 10,2 | 54 | <i>0,68</i> |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>210</i> | 0,7 | 0,2 | 27,4 | 114 | <i>33,60</i> |
| | | | | | | <i>127,28</i> |
| | | | | | | <i>165,49</i> |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова