



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

*1 декабря*

2020 г

## Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Вермишель в масле	250	8,6	9,5	28,5	234	14,29
Бутерброд с колбасой	20/20	1,8	0,5	20,5	92	4,17
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,7	52	0,89
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,27
Хлеб ржаной	10	4,3	0,2	6,8	36	0,42
Салат овощной	1/100	4,9	7,5	11,0	131	18
						39,04
<b>обед</b>						
Салат из отварной свеклы	60	0,7	3,0	4,4	47	3,12
Суп гороховый с зеленью	250/10	6,4	3,0	25,3	159	8,62
Курица запеченная	90	7,2	14,1	22,5	179	26,46
Картофель тушеный	150	2,7	4,2	26,8	146	11,51
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	24,5	102	2,87
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,27
Хлеб ржаной	15	4,0	0,4	10,2	54	0,64
Чай	188	0,3	0,0	24,0	97	30,08
						84,62
						125,66

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова