

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов
 2 октября 2020 г

Меню

4-Укл

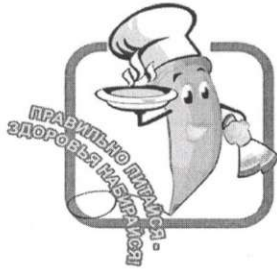
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Творог и творог со сладкими сливками	180/30	17,4	14,8	42,0	369	59,61
Ватрушка с маком	20/10	1,6	7,4	10,0	114	7,53
Молоко с маком	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,74
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	30	0,86
						69,74
обед						
Картофель вареный	80	0,6	3,1	21,3	40	4,70
Суп с мясом, сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	14,15
Салат заправленный с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	30,23
Мясо жареное	180	3,5	5,3	25,5	164	22,39
Компот из фруктов	200	0,2	0,2	21,4	88	8,01
Чай зеленый	30	4,9	0,8	21,6	117	1,25
Чай зеленый	15	2,0	0,4	10,2	54	0,64
						71,87
						141,61

Мед. Работник

Л.А. Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов
 2 сентября 2020 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Творог с творогом со сметаной	200/30	19,1	16,5	47,0	411	66,30
Ватрушка с мясом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	7,58
Молоко со сметаной	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,73
Чай сладкий	20	2,8	0,5	13,6	72	0,87
						76,48
обед						
Пюре из св. овощей	100	1,0	5,0	3,5	61	7,65
Суп с мясом, сметаной	150/15	4,1	5,9	8,6	104	15,13
Салат заправленный с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	37,02
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	12,30
Компот из фруктов яблок	200	0,2	0,2	21,4	88	8,05
Чай сладкий	40	6,6	1,1	28,8	156	1,66
Чай сладкий	20	2,8	0,5	13,6	72	0,88
Фрукты яблоко	180	0,7	0,2	27,4	114	18,67
						101,36
						177,84

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова