



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов
 2 октября 2020 г

Меню

4-Укл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Творог утворога со сладкими макарами	180/30	17,4	14,8	42,0	369	59,61
Ватерога с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	7,53
Молоко с макарами	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,74
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	30	0,86
						69,74
обед						
Картофель св. овощи	80	0,6	3,1	2,3	40	4,70
Суп с мясом, сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	14,15
Салат заправленный с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	155	30,23
Мясо картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	22,39
Компот фруктовый	200	0,2	0,2	21,4	88	8,01
Чай зеленый	30	4,9	0,8	21,6	117	1,25
Чай зеленый	15	2,0	0,4	10,2	54	0,64
						71,87
						141,61

Мед. Работник

Л.А. Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов
 2 сентября 2020 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Творог с творогом со сметаной	200/30	19,1	16,5	47,0	411	66,30
Ватрушка с мясом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	7,58
Молоко с мясом	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,73
Чай зеленый	20	2,8	0,5	13,6	72	0,87
						76,48
обед						
Пюре из св. овощей	100	1,0	5,0	3,5	61	7,65
Суп с мясом, сметаной	250/15	4,1	5,9	8,6	104	15,13
Салат заправленный с маслом	200/5	15,2	11,5	5,7	187	37,02
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	12,30
Компот из яблок	200	0,2	0,2	21,4	88	8,05
Чай зеленый	40	0,6	1,1	28,8	156	1,66
Чай зеленый	20	2,8	0,5	13,6	72	0,88
Фрукт яблоко	180	0,7	0,2	27,4	114	18,67
						101,36
						177,84

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко Л.А. Дервенко

Шелепова Т.И. Шелепова