

«Чтобы поверить в добро, надо начать делать его»

Л.Толстой



КВАРТАЛЬНАЯ ГАЗЕТА
ВЫПУСК 39

Школьная волна

Год добровольца и волонтера

vikulovo.net

2018



Год добровольца и волонтера в России

Указом Президента России 2018 год объявлен Годом добровольца и волонтера. По словам Владимира Путина, проведение Года добровольца станет признанием заслуг перед обществом и оценкой колоссального вклада волонтеров в развитие страны.

2018 год призван повысить статус работы добровольца во всех сферах жизни и деятельности человека, привлечь жителей нашей страны к проявлению активной гражданской позиции, популяризовать благотворительность.



Я ВОЛОНТЕР

«Знаете, Антон Павлович Чехов как-то сказал очень хорошие, замечательные слова: «Как много в России хороших людей». Вот, он к вам тоже обращался. Так было всегда, потому что забота о ближнем, милосердие, готовность прийти на помощь всем миром, служить Отечеству в душе, в характере, в культуре нашего народа. В великой истории России — героический порыв добровольцев, защищавших Отечество», — сказал президент.

Указ о проведении в России Года добровольца вступил в силу 6 декабря 2017 года.

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Даряй добро людям



5 декабря 2017 года Президент России В.В. Путин официально провозгласил 2018 г. Годом добровольца и волонтера. С самого начала этого года повсеместно проходят мероприятия, посвященные этому событию.

«Волонтер – звучит гордо!» Такими словами началось выступление ведущих на сцене 14 марта. Волонтерские коллективы со всего района прибыли в этот день в ВСОШ №2, чтобы торжественно и официально открыть Год добровольца и волонтера. Много хороших слов в свой адрес услышали участники волонтерских организаций. Но, как сами в один голос говорят добровольцы: «Для нас самая лучшая похвала – это ваша благодарность».

Организаторами мероприятия стали волонтеры движения «Направление +». Добровольческое движение в России начало своё возрождение в 2013 году, во время Универсиады в Казани. Имен-

но тогда организаторы прибегли к помощи добровольцев, и с тех пор, их движение активно возобновляется и развивается.

Первой слово взяла председатель Викуловской районной Думы Л.Н. Сердюкова, она же вручила Благодарственные письма главы района отличившимся волонтерам.

В каждой школе нашего района существует свой волонтерский отряд, членам этих отрядов вручили главный документ добровольца – волонтерскую книжку. В ней прописываются все мероприятия, в которых принял участник доброволец, она является, своего рода, портфолио и даёт некоторые преимущества при поступлении в учебные заведения или при приеме на работу в некоторые организации.

В конце официальной части ребята положили пожелания на этот год в капсулу времени, откроют они её 5 декабря 2018 года, в День волонтера, и срав-

нят свои пожелания с результатом. После закладки капсулы для добровольцев и гостей праздника выступили коллективы «Летние каникулы» и «Взлётная полоса», ребята наполнили зал своей энергией и позитивом.

Добровольческое движение развивается повсеместно, наш район не является исключением. На его территории действует волонтерская организация «Направление +», на счету которой проведение не одного десятка массовых мероприятий. Волонтеры – это люди с сильным духом и очень добрым сердцем, они всегда приходят на помощь и никогда не требуют за неё ничего взамен. Волонтером может стать любой молодой человек от 14 до 30 лет, который хочет и любит помогать людям.

Никита Беляев

*По материалам:
<http://vikulovo72.ru/news/192645.html>*

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Школьный волонтерский отряд «Дети планеты»

Волонтерство в качестве отдельного вида социально-значимой деятельности выделилось в МАОУ «Викуловская СОШ № 1» в 2010 году в рамках организации летней занятости учащихся.



Отряд объединял 47 добровольцев. В течение первой смены в пришкольном оздоровительном лагере ребята под руководством Громоздовой Натальи Аркадьевны участвовали в психологических тренингах, направленных на сплочение команды и раскрытие своих талантов, а также в акциях, направленных на пропаганду ЗОЖ и профилактику правонарушений несовершеннолетними. По итогам работы был оформлен альбом «Мы-волонтеры».

Учитывая проявленный учащимися интерес, было решено продолжить волонтерскую работу в течение учебного года. В период с сентября 2010 года по август 2013 года деятельностью волонтерского отряда руководила Красикова Людмила Александровна. Отряд объединял 20 активистов школы. Именно в этот период в Викуловской школе № 1 складываются традиции волонтерского движения. В деятельности отряда выделяются 7 направлений, по которым ведётся работа:

- «Милосердие» (возрождение традиций благотворительности, воспитание доброты, чуткости и сострадания).
- «Спорт и ЗОЖ» (пропаганда здорового образа жизни, занятий спортом).
- «Наглядная агитация» (привлечение внимания общественности к проблемам экологии, нравственности, духовного здоровья, взаимопомощи).
- «Творчество» (развитие творческих способностей, помощь в организации и проведении культурно-массовых мероприятий).
- «Экология» (воспитание бережного отношения к природе (в тесном сотру-

дничестве со школьным отрядом лесничества «Росток»).

- «Профилактика правонарушений» (профилактика асоциального образа жизни и поведения детей и подростков,

воспитание навыков безопасной жизнедеятельности и культуры безопасного поведения).

- «Патриотизм» (формирование ответственного отношения к своей стране, бережного отношения к ее истории, культурному наследию, привитие любви к Родине).

В 2013 году работу с волонтерами продолжила Сухова Татьяна Александровна. Под ее руководством возросла численность волонтерского отряда до 30 человек, к волонтерской работе были привлечены ребята всех возрастов (2-11 класс).

Традиционными для волонтерского отряда мероприятиями являются:

- помощь в организации и проведении линейки, посвященной Дню Знаний;
- поздравление и оказание адресной помощи пожилым людям в рамках празднования Дня пожилого человека;

- оказание адресной помощи мало-мобильным пенсионерам в течение года;

-поздравление и оказание адресной помощи учителям, вышедшим на пенсию, приуроченные ко Дню учителя;

- организация поздравительной программы для учителей в День учителя;

- акции, приуроченные к историческим и памятным датам России (интеллектуальные игры, листовки, изготовленные стенгазеты и др.)

- акции, привлекающие внимание к важности толерантности (в рамках Дня толерантности, Дня людей с ограниченными возможностями здоровья и др.).

- акции, направленные на пропаганду ЗОЖ и безопасного образа жизни (в рамках Дня борьбы со СПИДом, Дня профилактики туберкулеза, Дня отказа от курения, Дня трезвости, а также акции по ПДД, о поведении в сети Интернет, о поведении на замерзающих водоемах и т.д.)

- комплекс мероприятий, приуроченный к празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне (акция «Поздравь односельчан», патриотические и социально-значимые проекты, адресная помощь, адресное поздравление ветеранов и участников ВОВ, акция «Бессмертный полк» и т.д.);

- участие в экологических субботниках.

С сентября 2017 года куратором отряда является Мазур Виктория Михайловна, которая совместно с ребятами продолжает те традиции, которые зародились в школе ранее, и воплощает в жизнь новые идеи.

Если ты хочешь стать частью команды волонтеров «Дети планеты», приходи в 216 кабинет, мы тебя ждём!

Л.А Красикова



СВОИ ЛЮДИ

Я - волонтер

В нашей школе много ребят, которые посвящают часть своего свободного времени добровольчеству.

Одной из самых активных участниц волонтерского движения является Ковалёва Эля, ученица 9 «в» класса. Эльвира на протяжении всей своей школьной жизни уделяет большое количество внимания и сил мероприятиям, связанным с помощью ближним, милосердием.

О том, что такое «быть волонтером», расскажет сама Эля.



Для меня волонтерство – это помощь людям в любой сложной для них ситуации, помощь бабушкам и дедушкам, которые являются ветеранами или участниками ВОВ или просто находятся на пенсии, оказание помощи при масштабных происшествиях, таких как пожар или наводнение, помощь в организации важных мероприятий и проектов.

Занятие волонтерством даёт новые возможности, знания, ты открываешь себя с совершенно разных сторон, находишь новых знакомых, при участии в слётах можно познакомиться с уважаемыми и интересными людьми, одновременно с этим ты развиваешь в себе такие важные качества как дружелюбность, креативность, общительность.

В наше время важно совершать добрые поступки, потому что вокруг нас всё чаще происходят неприятных ситуации, иногда

даже трагические. Чтобы наша жизнь была лучше и светлее, нужно нести в этот мир и тепло и свет.

Помощь в организации олимпиад, универсиад, митингов не обходится без участия волонтеров. Сейчас этот статус стал очень широким в своём действии. Пожилым людям, которым по тем или иным причинам не помогают их родственники, помогают волонтеры. Очень полезны разнообразные профилактические акции, которые дают информацию о том, как избежать неприятных ситуаций в семье, в общении с друзьями, подсказывают, как разрешить какую-либо проблему.

Быть волонтером сегодня – интересно, престижно, похвально. Волонтерство – это своеобразный путь открытий и знаний, который помогает почувствовать себя нужным и важным, помогает понять, что ты можешь сделать кого-то счастливее. Именно от этого на душе становится светло и спокойно.

Э. Ковалёва

Волонтерство - школа жизни

Волонтером может стать любой человек, готовый посвятить часть своей жизни добровольчеству и бескорыстной помощи. У волонтера нет ограничений по возрасту, полу, национальности. В молодежной сфере волонтерство становится очень популярным направлением. За годы учёбы в нашей школе статус «волонтера» приобрели ребята нескольких поколений.

Сегодня вы познакомитесь с историей выпускницы Викуловской СОШ №1, ныне студентки Института мировых цивилизаций, Юсуфжановой Нозимахон, которая являлась и является активным участником различных проектов, мероприятий, посвящённых добровольчеству.



- Назима, как ты пришла к занятию волонтерством? Какой человек может стать настоящим волонтером?

- На протяжении всей сознательной жизни мне интересно открывать в себе что-то новое, удивляться тому, что я могу заниматься различными видами деятельности, проверять себя на стрессоустойчивость. Волонтерство как раз стало для меня одним из тех жизненных путей, которые очень помогли в раскрытии меня как личности, человека. Волонтером может быть человек общительный, отзывчивый. Это, в первую очередь, сильный человек, толерантный, обладающий волей, большим терпением, способный и желающий помогать. Волонтерская деятельность - не столько развлечение, сколько работа, в первую очередь, над самим собой. Некоторые области работы требуют от вас ответственности за каждый поступок и каждое слово, потому что волонтер работает

как в развлекательно-творческих проектах, так и в тех сферах, где необходима помощь престарелым людям, инвалидам, детям из малообеспеченных семей. Волонтер должен чувствовать людей, их потребности.

- Чем для тебя стало это направление деятельности?

- Для меня волонтерская деятельность стала школой жизни. Помогая другим, создавая проекты и реализовывая их, я работала не только для других, но и для себя, потому что всё это помогало мне расти как личности, разносторонне развивать себя (писать статьи, снимать видеоролики, выступать перед публикой) и нравственно воспитывать себя (любовь к ближнему; проявление толерантности по отношению к людям, отличным от меня; умение понять и разделить чужую проблему и боль).

- Какие моменты были самыми запоминающимися за время участия в волонтерском движении школы?

- Лучшие моменты - это, конечно, моменты благодарности людей, выраженные как в словах, так и в сияющих глазах и подаренной вам улыбке. Это и есть бесценная плата за труд любого волонтера. Самыми яркими и искренними обычно бывает реакция детей. Никогда не забуду радость, с которой они встречали нас на новогоднем утреннике в больнице, который мы устроили с ребятами для деток, которые болеют и не могут быть на представлениях в садиках или школе. Конечно, такая разносторонняя и яркая деятельность не могла не подарить мне знакомство с добрыми творческими ребятами, с которыми мы до сих пор общаемся, а



с некоторыми и дружим. А «приобретали» мы друг друга на съездах волонтеров в Тюмени.

Очень важно быть волонтером по жизни, по своей натуре, например, помощь маме по дому, бабушке в огороде - это те самые зёрнышки, которые в будущем перерастут в хорошие плоды волонтерского и добровольческого стержня.

ПА Обметкина

ПЕРВОЦВЕТ

Труд и человек – части целого



Что такое труд и какую роль он играет в жизни человека? Я думаю, не все из нас задумываются над этими важными вопросами.

Труд и человек – части целого. А чтобы это целое жило и процветало, необходимо любить труд. Делу своей жизни нужно отдавать себя полностью, всеми силами стараться быть лучше изо дня в день, и тогда, я думаю, можно почувствовать себя по-настоящему счастливым. Именно поэтому, становясь взрослым, важно умело подобрать себе профессию по душе.

Если не можешь жить без книги – стань писателем, прославишься на весь мир своими произведениями, как Лев

Толстой или Фёдор Достоевский; нравится писать картины – стань художником, творения которого будут волновать сердца людей не меньше, чем шедевры Ивана Шишкина. Если хочется помогать людям, то профессия врача как раз для тебя! Она одна из самых важных, милосердных, дорогих душе. Все профессии важны, всяк труд полезен, он принесит нам пользу. А если труд приносит пользу, то человек в этом труде велик, он нужен обществу.

Не зря говорят, что именно труд сделал обезьяну человеком. Если мы будем лениться, то, возможно, совершится обратный процесс!

Помню, год назад, в 5 классе, на уроке литературы мы изучали произведение Павла Бажова «Каменный цветок». Именно после его прочтения я поняла, что человек должен всего добиваться сам, своим трудом. Не стоит искать лёгких путей, ждать помощи от окружающих. Прежде всего, нужно приложить усилия самому, чтобы добиться должного результата.

Я смело могу сказать, что в труде заключается один из главных смыслов нашей жизни. Труд невозможно представить без человека, а человека – без труда.

Настя Котова

ПАМЯТКА НАЧИНАЮЩЕМУ ВОЛОНТЕРУ

1. Определите для себя, что вы хотите получить от волонтерства: новые навыки, увлечение, возможность внести вклад в общее дело.
2. Подумайте о том, что вы можете предложить: энтузиазм, рабочие навыки, навыки самостоятельной деятельности.
3. Примерно рассчитайте, сколько времени вам нужно будет уделять этому занятию.
4. Помните, что каждый может стать волонтером. Вы сможете найти подходящую возможность, независимо от ваших навыков, опыта или подготовки.
5. Волонтер должен всегда помнить, что важно не только помочь, но и не навредить.
6. Никогда не надо давать необдуманных обещаний (особенно детям). Лучше пообещать мало, а сделать много, чем наоборот.
7. Задавайте вопросы. Не стесняйтесь задавать вопросы организаторам в процессе подготовки к волонтерской деятельности.
8. Помните, что в сфере волонтерства очень и очень важна регулярность. Лучше делать понемногу, но регулярно, чем совершить грандиозный подвиг, но раз в пять лет.
9. Просто попробуйте. Сделайте первый шаг!

Гринпис одним из своих лозунгов выбрал фразу «В этом мире, где ты можешь быть кем угодно – будь добрым». На мой взгляд, очень правильные слова. Но добрым нужно не просто быть. Добро нужно приумножать. Ведь в этом нет ничего сложного, достаточно просто помогать друг другу, поддерживать, подавать пример младшим, привлекать внимание к тем проблемам, которые нужно решать или просто дарить друг другу улыбки. Это просто, но важно.

Многие и многие ребята из нашей школы понимают это и уже присоединились к волонтерскому движению, но добра много не бывает. Мы с удовольствием ждем новых добровольцев, тех, кто не равнодушен, тех, полон желания сделать этот мир чуточку счастливее и добрее. А уж вместе у нас все получится!

куратор волонтерского отряда «Дети планеты», В.М. Мазур

