Анкета

для учащихся 2 – 11 классов

МАОУ «Викуловская СОШ №1»

«Профилактика заболевания глаз»

1. Укажите, какое количество времени Вы тратите ежедневно при работе (игре) на:

А) компьютере \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Б) сотовом телефоне \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В) электронной книге\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Г) при просмотре телевизора\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Устают ли у Вас глаза во время работы за:

А) компьютером (ДА / НЕТ)

Б) сотовым телефоном (ДА / НЕТ)

В) электронной книгой (ДА / НЕТ)

Г) просмотром телевизора (ДА / НЕТ)

1. Кто ограничивает Ваше время при работе на электронных носителях:

А) мама Б) отец В) сам Г) родственники (брат, сестра, бабушка, дедушка…) Е) другие (кто?)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Знаете ли Вы, сколько времени рекомендуется проводить за работой на компьютере, при просмотре телевизора в вашем возрасте:

А) Да (сколько?)\_\_\_\_\_\_\_\_ Б) Нет

5. Знаете ли Вы, какую-либо гимнастику для глаз?

А) Да Б) Нет

6. Если Вы знаете упражнения для глаз, как часто вы их используете?

А) ежедневно Б) 1-2 раза в неделю В) никогда

7. Какие фрукты и овощи являются «друзьями» для глаз? (Перечислите 2-3)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Употребляете ли Вы их в пищу?

А) Да Б) Нет

9. Достаточно ли удобно для глаз оборудовано Ваше рабочее место дома?

А) Да Б) Нет В) Не совсем

10. Как ты считаешь, какие причины могут привести к заболеванию глаз в твоем возрасте?

(Назовите 2-3 причины) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Спасибо!***